

## CONTACTS UTILES À PROXIMITÉ

### MÉDECIN :

**Docteur** Mouhssine Bendahou Généraliste Urgentiste Ancien Praticien des Hopitaux de PARIS (Hopital Pitié Salpêtrière)

Cabinet Médical Dubédou

Lieu dit Loyette Dubédou 97118 SAINT-FRANCOIS TEL: 05 90 83 52 98

[mouhssine.bendahou@medical197.apicrypt.org](mailto:mouhssine.bendahou@medical197.apicrypt.org)

Il se situe à la station TOTAL à côté de la boulangerie La Loyette à 2mn en voiture de la villa.

### Docteur BORJA

À l' arrière de la station TOTAL (direction Ste Anne) 0590847215

### DENTISTE :

Docteur PANABIÉRES

Port Caraïbes St François 0590282656

### KINÉ OSTÉOPATHE :

### PHARMACIE :

Le pharmacien de garde est indiqué sur la porte des pharmacies. Vous pouvez aussi appeler le 3237 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous. (0,34 c. la minute depuis un poste fixe).

Si vous voulez connaître le TOUR DE GARDE DES CHIRURGIENS DENTISTES ainsi que celui de KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE PEDIATRIQUE ZONE GRANDE TERRE une adresse email est à votre disposition ci-dessous car cela change tous les 8 jours.

<http://www.guadeloupe.franceantilles.fr/pratique/urgences/numeros-urgence-guadeloupe-14950.php>

### BOULANGERIE :

Patissier :

*Christophe vous propose ses gâteaux au maraîcher du levant les vendredi, samedi et dimanche matin.  
Possibilité de commander ce que vous voulez en semaine, 48 h à l'avance.*

## **GRANDE SURFACE :**

### À Saint François :

- Petit Casino, avant d'entrer dans la ville, sur le côté gauche centre commercial avec Bricodeco, Petit Casino, pressing.
  
- Leader Price : à l'entrée de St François prendre direction Pointe des Châteaux, au premier rond point prendre à gauche route du Moule.
- Super marché « Casino », av de l'Europe.
  
- Thirié : produits congelés, direction du golf.

MARCHÉ LOCAL , de 16h00 à 20h00 :

## **FRUITS ET LEGUMES**

***Les Maraîchers du Levant***, sur la route St François le Moule, à 4 km de St François sur la droite, un grand panneau indique la direction. Ouvert de 07h30 à 18h00 sauf le dimanche.

## **LE POISSON**

Directement acheté chez le pêcheur :

- A Ste Anne, stand au bord de la route, dans le sens Pointe à Pitre / St François, 100 m à droite avant la gendarmerie.
- A St François, sur les étals du port de pêche, les lève-tôt .... sont les mieux servis.
- Au moule, sur les étals du port de pêche

Pêcheur à Dubedou ( à 2 pas de la villa ) - ), il va à la pêche 2 à 3 fois par semaine - Possibilité de lui commander des langoustes et ce que vous voudriez manger, il suffit de contacter Sylvain afin de passer commande. Il vous prépare le poisson, il n'y a plus qu'à le faire cuire. Possibilité aussi de sortie en mer et il cuisine d'excellent plats antillais sur commande uniquement.

### **LA VIANDE**

- le camion boucherie sur le parking des Maraichers du Levant uniquement le vendredi matin et samedi matin (viande, brochettes marinées, côtes de porc etc) on est jamais déçu la qualité est au rendez-vous.
- Le boucher du 8 à 8 à St François, sur la droite, après le rond point Martin

Luther King à St François en direction de la Pointe des Châteaux : très

bonne viande

- La boutique « Boudin de Saint Félix » 0690333217, renommée dans toute l'île, à 200 m à gauche, après le rond point sans nom qui précède le rond point de St Félix, sur la RN4 direction Le Gosier

### **LES MARCHÉS NOCTURNES**

Sympas et typiques, de 16h00 à 20H00,

le mardi à St François (Boulevard de l'Europe, le long du Golf )

le mercredi à Moule ( en bord de mer )

le jeudi à Ste Anne ( près du Stade et du collège Eugène YSSAP),

le vendredi à Gosier ( face au cimetière ).

Les étals sont tenus par de petits producteurs et les cuisinières, comme Marie, préparent des plats locaux. Marie Béatrice 06 90 86 59 66 pour ces délicieux plats en tout genre.

#### **TRAITEURS et REPAS LIVRE A DOMICILE**

- Poivre et Vanille Arcade de Saint François 0590855050.
- Marie 0690 302 427, spécialités créole.
- Dominique Ambroise, « Doux mets, Saveur d'Antan », 0690 567 278, ( ambroise.dominique@wanadoo.fr )
- Valérie et Olivier Thierry, creodelice@gmail.com, www.creodelice.r, 0690 178 475

#### **LES RESTAURANTS**

##### À Saint François :

•

Le Raou, un lolo au carrefour après la Poste, une valeur sûre pour la cuisine locale.

•

L'@robas, sur la Marina de St François, cyber café branché, accueil sympa idéal pour prendre un verre accompagné de quelques tapas. 05 90 88 73 77

•

Le Café Wango, sur la Marina, bien situé et une bonne cuisine du Monde.

•

Le P'tit ilet, sur la Marina, excellentes crêpes et desserts.

•

Resto des Artistes, avenue de l'Europe, Marcel vous accueillera.

•

La Table du Fromager.....quand on aime le fromage à côté du Resto des Artistes.

- 

Le Colombo sur la route de la pointe des châteaux, à la sortie de St François, spécialité de langoustes tout juste sortie du vivier.

- 

Quai 17 à la Marina, pizza excellente, cuisine avec produit frais. Pensez à réserver. Très appréciés des locaux

Le Zagaya, petit crabe, excellent, bon rapport qualité/prix/accueil/site 05 90 88

67 21. La meilleure table de l'île.....à ce jour.

- 

Le Mabouya dans la bouteille, excellente cave et cuisine bourgeoise.

- 

Les frères de la Côte au port de pêche, en face de la gare Maritime, spécialités de poisson et de desserts maisons.

- 

Le Maharajah au Moule, excellente nourriture indienne.

- 

« La Rhumerie du Pirate » dernier restaurant à droite

en allant à la Pointe des Châteaux, une cuisine antillaise revisitée, comme dit leur pub, et c'est vrai, 0590 832 594

- 

et bien d'autres à découvrir .....

La qualité des restaurants est variable dans le temps.

N'hésitez pas à nous faire profiter de vos expériences, bonnes ou mauvaises.

Merci d'avance.

Christel, Sylvain et David

